

Animation snoezelen

de Victoria CHATELARD, Lisa OLLIER, Sarah RIVOLLIER

de septembre à novembre



Sens qui permet de se représenter l'espace en percevant la lumière, les couleurs et les formes



Ce sens permet de percevoir les odeurs



Permet de recevoir les sons, les ondes sonores qui parviennent jusqu'aux oreilles



Faculté par laquelle les objets externes et les forces sont perçues à travers un contact avec le corps



Faculté de percevoir les saveurs

snoezelen vient des mots néerlandais suivant :
snuffelen, sentir et dozelen "sommoler"

Le snoezelen est une **stimulation multi sensorielle** .

Une pratique visant à éveiller la sensorialité de la personne stimulée, dans une ambiance sécurisante.

C'est un temps dédié à soi-même dans un espace approprié pour procurer du **bien-être**.

- Il s'agit de créer une **atmosphère** grâce à des matières, des textures, des couleurs, des odeurs, des sons.
- Le snoezelen permet la **sérénité**, l'**exploration sensorielle**.
- Il n'est pas limité et surtout n'est pas contraint à une organisation méthodique

4 temps distincts ritualisés :

- Découverte et relation
- Délassement et expérience sensorielle
- Interactivité
- Retour à la réalité

Une séance vécue dans un espace spécialement aménagé, éclairé d'une lumière tamisée, bercée d'une musique douce, un espace dont le but est de créer une ambiance agréable.

Étape 1: étape de l'acclimatation

Elle consiste à accueillir l'enfant dans un espace aménagé. La salle est éclairée comme d'habitude.

L'enfant doit enlever veste et chaussures.

Il rentre dans la salle

Il choisit l'endroit où il veut se placer.

L'animateur s'approche petit à petit de l'enfant en vue de créer un premier lien avec le petit groupe d'enfants.

Étape 2: étape de l'invitation

L'enfant est plongé dans un espace chaleureux et apaisant avec une lumière tamisée. L'atmosphère est plus agréable et peut être bercée d'une musique douce.

L'animatrice réalise cette phase d'invitation en se conformant aux choix et aux rythmes de l'enfant. Ainsi sans le forcer, elle sélectionne et dose les stimulations.

L'animatrice aide la personne et l'accompagne dans ses découvertes sensorielles et motrices. Elle joue le rôle de facilitateur non directif.

Étape 3 : étape de la préparation à la sortie de l'espace

Après que l'enfant ait été plongé dans un état d'éveil sensoriel, faut terminer la séance snoezelen par l'étape de la préparation à la sortie de l'espace. Celle-ci doit se faire en douceur à travers l'utilisation d'un langage gestuel ou d'une action physique comme : changer d'habitude, se mettre debout, verbaliser...

L'enfant stimulé doit être prévenu de la fin de la séance pour qu'il puisse anticiper ce moment et s'y préparer comme il faut.

Une fois que l'enfant " revient a la réalité", il sort de la salle de nouveau éclairée normalement.

Étape 4: étape de la réappropriation

L'animatrice aide l'enfant et l'informe en détail de ce qui a été vécu.

Il fera le lien entre le déroulement de la séance et ce qu'il vit à l'extérieur

Signification des couleurs

Victoria CHATELARD, Lisa OLLIER et
Sarah RIVOLLIER

Jaune : c'est une couleur chaleureuse et stimulante. Elle est associée à la puissance et au pouvoir. C'est une couleur de l'ouverture et du contact social.

Signification positive : fête, joie, chaleur, ego, puissance, connaissance et amitié

Représentation: soleil, sable et fleurs



Rouge : c'est une couleur qui s'impose comme chaleureuse, énergique et d'une certaine manière rassurante et enveloppante.

Signification positive : amour, passion, chaleur, ardeur et triomphe

Représentation: feu et végétaux (coquelicots, fraise)



Bleu : il est l'écho de la vie, du voyage et des découvertes. Le bleu a un côté rafraîchissant et pur qui permet de retrouver un certain calme intérieur lié aux choses profondes

Signification positive : rêve, sagesse, sérénité, vérité, loyauté et fraîcheur

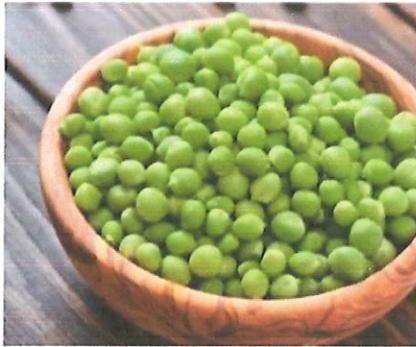
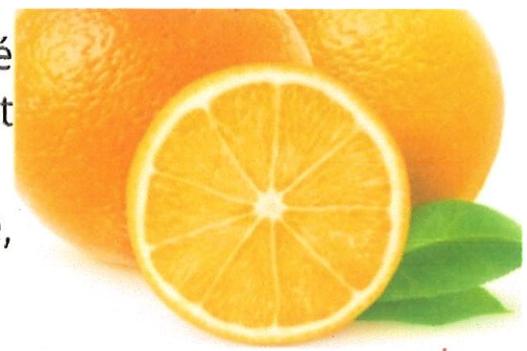
Représentation: océan, ciel et fleurs



Orange : c'est une couleur associée à la créativité et à la communication, l'orange est souvent porteur d'optimisme et d'ouverture d'esprit.

Signification positive : joie, créativité, communication, sécurité et optimisme

Représentation: fruit (orange, abricot et melon)



Vert : c'est une couleur apaisante, rafraîchissante et même tonifiante

Signification positive : espérance, chance, stabilité et concentration

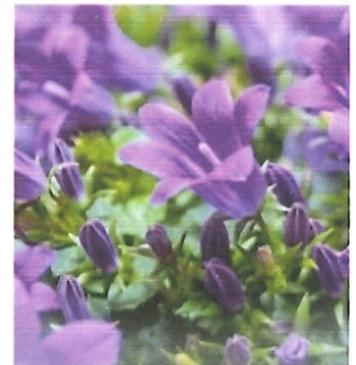
Représentation: végétaux, légumes (poivrons et petit pois)



Violet : c'est une couleur de la douceur et du rêve, elle a des vertus apaisantes sur la conscience, cela permet de calmer certaines émotions et d'apaiser des colères et des angoisses.

Signification positive : rêve, délicatesse, paix, amitié et méditation

Représentation végétaux (Raisin, aubergine), fleurs (violette)



Rose : c'est une couleur dynamique avec une pointe de délicatesse. C'est une couleur tendre et remplie de bonheur.

Signification positive : bonheur tendresse et jeunesse

Représentation: fleurs (rose)

Marron : c'est une couleur dite neutre, elle est synonyme de douceur, elle est rassurante et protectrice

Signification positive : nature, douceur et neutralité

Représentation: terre, arbre, aliment

